

## UN AIUTO PER I RIFUGIATI

### Progetto *Insieme per accogliere, educare, prevenire e tutelare la salute*

Il Progetto è rivolto alle **famiglie** rifugiate ucraine con figli minori di 14 anni nel territorio magentino e a migranti da altri paesi.

Lo scopo è di accogliere le persone nel nostro tessuto sociale e di favorire una migliore qualità di vita alle famiglie, offrendo momenti di condivisione e di educazione.

Proponiamo di fare insieme un **percorso**:

**GIOVEDÌ' 16/03/2023** La salute correlata agli stili di vita e alla prevenzione. Alimentazione, attività motoria, abitudini che contribuiscono a salvaguardare la salute.

*Coordinatrice dott.ssa Adriana Avanzini*

**GIOVEDÌ' 23/03/2023** La salute correlata agli stili di vita e alla prevenzione. L'utilizzo consapevole dei social media.

*Coordinatrice dott.ssa Maria Giovanna Stabile*

**GIOVEDÌ' 30/03/2023** I servizi e l'offerta del nostro territorio in favore dei minori per la tutela della salute e la vita sociale.

*Coordinatrice dott.ssa Luciana Parola*

**GIOVEDÌ' 06/04/2023** L'ascolto che aiuta. La relazione genitori-figli specialmente nei passaggi evolutivi e nelle situazioni di stress.

*Coordinatrici Dott.ssa Silvia Bianchi (Neuropsichiatra Infantile), Dott.ssa Francesca Maltagliati (Psicologa), Dott.ssa Maria Giovanna Stabile (Pediatria)*

**Sede degli incontri: Sala Conferenze Villa Colombo, viale Lombardia 15 Magenta**

**Orario: 09:30-12:00**

**VILLA COLOMBO** - Arrivando in stazione dal centro di Magenta, percorrere il sottopassaggio che porta al binario direzione Milano, ed uscire sul viale Lombardia dall'uscita di fronte alla rotonda. Attraversare sull'attraversamento pedonale ed andare a destra. Percorrere il Viale Lombardia e dopo meno di 100 m. girare a sinistra nel vicolo (vedi cartello). Sulla destra c'è Villa Colombo.

I successivi 4 **incontri** (le date verranno stabilite successivamente insieme ai partecipanti) comprenderanno la presentazione e la discussione sui temi trattati, anche tramite materiale informativo. Successivamente vi sarà spazio per il **dialogo in piccoli gruppi** tra genitori per l'ascolto reciproco, la condivisione e l'approfondimento di quanto proposto, con la presenza - come docenti e tutor d'aula - di personale qualificato in campo pediatrico e psicologico, a cura dell'Ambulatorio di comunità E. Sachsel.

Gli **orari** terranno conto delle esigenze delle persone.

Sede: **Sala Conferenze, Villa Colombo.**

Verranno inoltre proposti **laboratori di cucina**, dedicati ai principi di una sana dieta mediterranea, con tempi da concordare, presso il **Refettorio Nondisolopane**, via Moncenisio 29.

Saranno **disponibili** per chi ne ha necessità:

- Figure di mediatori per la facilitazione linguistica e culturale
- Un servizio di accoglienza per intrattenere i bambini.

### **Riferimenti:**

*Segreteria Non di Solo Pane 375 6849193*

*Segreteria Ambulatorio 375 6506965*