



## CAMMINIAMO INSIEME NELLA SPERANZA

*“Non viviamo più per noi stessi ma per lui che è morto e risorto per noi!”*

Due fatti apparentemente opposti hanno segnato, per me, questi ultimi giorni: sabato scorso l'intensa celebrazione ad Assisi per la professione di Camilla nelle Suore Francescane Alcantarine. Ho potuto assaporare la gioia piena, potente e bellissima di chi dona la vita a Gesù e lo fa con convinzione, serietà e perfetta letizia. Lunedì mattina ho invece partecipato alle esequie di un giovane papà di 43 anni, malato di tumore da cinque, che lascia moglie e tre figli: il mistero del dolore e della Croce toccano le nostre vite in modo inspiegabile e talvolta devastante. Rientrando a casa pensavo a tutto ciò, contestualizzandolo in questo inizio di Quaresima, nell'anno del Giubileo. Il Papa ci invita a camminare insieme nella speranza e, nel messaggio per la Quaresima, scrive che *“Gesù Cristo, morto e risorto, è il centro della nostra fede ed è il garante della nostra speranza nella grande promessa del Padre, già realizzata in Lui, il Suo Figlio amato: la vita eterna”*.

Il nostro cammino quaresimale prenda avvio con questo sguardo sulla vita eterna: guardare meno a noi stessi e più al Signore: fermarci davanti al Crocifisso per contemplare l'amore più grande, che dà la vita per noi. Domenica riceveremo le ceneri sul capo e ci verrà detto che *siamo polvere*. Saremo invitati a *convertirci e credere al Vangelo*: siamo cenere, è vero, ma destinati a risorgere perché amati da Dio. Cambiare vita è davvero possibile. Di più: conveniente! Nel frattempo, è lo stesso Signore a

invitarci a non sprecare il tempo che ci resta, ma viverlo seminando il bene. Nei prossimi giorni avremo modo di contemplare il crocifisso e soffermarci sulla bellezza delle parole che il Giubileo suggerisce alle nostre vite: la gioia e l'amore, lo sguardo misericordioso di Dio che libera dal peccato e immerge esageratamente nella grazia che sgorga dalla Croce di Gesù. Cristo risorge trasformando e dando senso alle nostre vite, ci salva ed è con noi nel mistero del dolore e in quello della gioia. Ci invita a vivere *“da risorti”* cioè amando, danzando la vita fino in fondo, muovendo le mani perché vadano incontro agli altri e imparando a custodirli come fratelli e sorelle che ci sono affidati. Muovendo i piedi, non restando fermi e rigidi, ma andando incontro agli altri con opere di misericordia e carità. Lasciandoci guidare dalla musica che è il Vangelo di Cristo e seguendola per diventare noi stessi suono, parola, musica.

Entriamo in questa Quaresima ascoltando la musica di Gesù, la Sua Parola per noi, custodendo il mistero della Sua Croce, avendo a cuore il Vangelo e l'Amore che Lui ci ha dato. Ricordiamo che se ci mettiamo nella prospettiva della Croce di Cristo, possiamo sempre ricominciare da capo.

Davvero *“non viviamo più per noi stessi ma per Lui che è morto e risorto per noi”* (2Cor 5, 15).

Buona Quaresima!

don Federico

### ORARIO DEFINITIVO DELLE SANTE MESSE FERIALI E FESTIVE

(in vigore dalla prima domenica di Quaresima (sabato 8 e domenica 9 marzo 2025))

	S.Martino	Ss. Carlo e Luigi Pontevecchio	S. Giuseppe L. Pontenuovo	Ss. Giovanni B. e Girolamo E.	Sacra Famiglia	San Luca ospedale	Canossiane San Biagio
Lunedì	8.15*	8.30		8.15*	//	17	18.30
Martedì	8.15*	8.30		//	8.15*	17	18.30
Mercoledì	8.15*		8.30	8.15*	//	17	18.30
Giovedì	8.15*	8.30		//	8.15*	17	18.30
Venerdì	8.15*		8.30	8.15*	//	16 (RSA don Cuni)	18.30
Sabato	8.15* 18 (vigiliare)	20.30 (vigiliare)	17 (vigiliare)	17.30 (vigiliare)	18.30 (vigiliare)	20 (vigiliare)	//
Domenica	8.30 - 10 - 18	9.30	11	8 - 11	10.30 - 18.30	9.30	//

\*Lodi e, a seguire, S. Messa (ore 8.30)

## QUARESIMA: ESERCIZI SPIRITUALI E VIA CRUCIS

Domenica 9 marzo comincia la Quaresima. La nostra Comunità Pastorale invita tutti a iniziare questo tempo con **LA SETTIMANA DI ESERCIZI SPIRITUALI**, da lunedì 10 a giovedì 13 marzo alle ore 15 e (in replica) alle ore 21, nella Chiesa dei Ss. Giovanni B. e Girolamo Emiliani, con riflessioni tenute da don Federico.

Ecco il programma: lunedì 10 marzo

**"Proclamare l'anno di grazia del Signore"**. Giubileo: amore e gioia per tutti;

martedì 11 marzo

**"Gesù si voltò e fissò lo sguardo su di lui"**. Peccato e perdono: salvati da uno sguardo;

mercoledì 12 marzo

**"Ti sono perdonati i tuoi peccati"**. Indulgenza: oltre la colpa e la pena;

giovedì 13 marzo

**"Camminava... entrò per rimanere con loro"**. Varcare la soglia - pellegrini di speranza;

**venerdì 14 marzo si terrà la Via Crucis da Pontevecchio a Pontenuovo.**

## I VENERDÌ DI QUARESIMA NELLE NOSTRE PARROCCHIE

### Basilica San Martino

Ore 8.15 Lodi e a seguire Via Crucis

Ore 18.00 Vesperti

### Santi Giovanni Battista e Girolamo Emiliani

Ore 15.00 Via Crucis

### Sacra Famiglia

Ore 6.30 preghiera per adolescenti, 18-19enni e giovani

Ore 8.15 Lodi e a seguire Via Crucis

Ore 17.00 Via Crucis per tutti i ragazzi

### Santi Carlo e Luigi

Ore 15.00 Via Crucis

### San Giuseppe Lavoratore

Ore 16.45 Via Crucis per ragazzi e adulti

A partire da venerdì 21 marzo, alle ore 21.00, presso la parrocchia dei Santi Giovanni Battista e Girolamo Emiliani il quaresimale: celebrazione della Parola e Adorazione della Croce.

Tutte le domeniche di Quaresima,  
Celebrazione dei Vesperti: ore 17.30 in San Martino  
e ore 18.00 in Sacra Famiglia

# LITURGIA

Domenica 9 - Mt 4, 1-11 | di Quaresima

Lunedì 10 - Mt 5, 1-12a

Martedì 11 - Mt 5, 13-16

Mercoledì 12 - Mt 5, 17-19

Giovedì 13 - Mt 5, 20-26

Venerdì 14 - Giorno liturgico

Sabato 15 - Mt 12, 1-8

Domenica 6 - Gv 4, 5-42 | di Quaresima (della Samaritana)

## SETTIMANA DI ESERCIZI SPIRITUALI PER I RAGAZZI

**Domenica 9 marzo**, si invitano i ragazzi delle superiori e i giovani a trovarsi la domenica sera alle 18.30 a Messa in Sacra Famiglia e poi a cenare insieme.

**Lunedì 10 marzo**, alle 19.30, i ragazzi dei gruppi adolescenti, 18-19enni e giovani sono invitati all'oratorio San Girolamo per cenare insieme. Alle 21.00 ci sposteremo in Chiesa per partecipare alla catechesi.

**Venerdì 14 marzo**, alle 6.30, riprende la preghiera + colazione per i ragazzi adolescenti, 18-19enni e giovani presso la Parrocchia Sacra Famiglia. Alle 19.30 i ragazzi dei gruppi preadolescenti sono invitati all'oratorio San Martino per una pizzata e una preghiera.

## VENERDÌ di QUARESIMA

### LE OPERE DI MISERICORDIA SEGNI DI SPERANZA

Da venerdì 21 marzo, alle ore 21, nella chiesa dei Santi Giovanni Battista e Girolamo Emiliani, si terrà la Celebrazione della Parola e Adorazione della Croce:

21 marzo: **"Ero carcerato e siete venuti a visitarmi"** (Mt 25, 36)  
don Marco Recalcati - cappellano del Carcere di S.Vittore

28 marzo: **"Ero affamato e mi avete dato da mangiare"** (Mt 25, 35)

Fra Marcello Longhi - Opera San Francesco - Milano

4 Aprile: **"Ero malato e mi avete visitato"** (Mt 25, 36)

don Maurizio Cacciola - cappellano dell'ospedale di Magenta

11 aprile: **"Ero forestiero e mi avete accolto"** (Mt 25, 35)

don Massimo Mapelli - responsabile CARITAS zona pastorale VI

**18 aprile: Via Crucis per le vie della città**

## INIZIAZIONE CRISTIANA III ELEMENTARE

Il cammino di catechismo prevede l'incontro con un "testimone della fede".

**Domenica 9 marzo**, alle ore 15.30, vi aspettiamo presso la parrocchia Sacra Famiglia dove celebreremo insieme la Santa Messa di inizio Quaresima e ascolteremo la testimonianza di Christian, un giovane della nostra diocesi. Vi aspettiamo con gioia!

## INIZIATIVA CARITATIVA QUARESIMALE

A tutta la Comunità Pastorale è proposta una raccolta di offerte a favore dell'emergenza in Terra Santa e Gaza.

**VISITA alle FAMIGLIE:  
IV SETTIMANA: 10 - 14 marzo  
Parrocchia di San Martino Vescovo**

**LUNEDÌ 10 MARZO**, via De Gasperi e Porta.

**MARTEDÌ 11 MARZO**, via Volta, Cavallari solo n. dispari, Verdi, Zara solo n. dispari, Turati, piazza Liberazione.

**MERCOLEDÌ 12 MARZO**, via Giusti, vicolo Niccolini solo n. pari, via Milano, Galleria dei Portici, Solferino, Pretorio, piazza Fontana, Manzoni, Diaz solo n. dispari

**GIOVEDÌ 13 MARZO**, via Mazzini, piazza Vittorio Veneto, piazza Parmigiani, vicolo Parmigiani, via Lomeni, via Caprotti, piazza Giacobbe.

**VENERDÌ 14 MARZO**, via S. Biagio, Tommaseo, Rosmini, don Milani solo n. pari

**Passeremo tra le ore 17.00 e le 20.30**